



Onderwijs met een glimlach

Wie kiest voor Mariagaard, kiest voor een school waar traditie en innovatie hand in hand gaan, met een open blik op jongeren, op onderwijs en samenleven.

- ✓ Je bent sportief, flexibel en sociaal.
- ✓ Je zoekt naar een goede voorbereiding op een job terwijl je al ervaring opdoet op de werkvloer.
- ✓ Je wilt mensen assisteren die op zoek zijn naar een gezonde levensstijl en een sterker lichaam.
- ✓ Je wilt graag leren hoe je individuen en groepen op een verantwoorde en motiverende manier kunt begeleiden als fitnesscoach.
- ✓ Je volgt graag de nieuwste trends in de wereld van de fitness?

Bij ons zit je goed!



Mariagaard



Oosterzelesteenweg 80
9230 Wetteren



09 365 73 00



www.mariagaard.be
info@mariagaard.be



**FITNESS-
BEGELEIDER**

**7de jaar
Se-n-se TSO**

Een opleiding op maat

In de opleiding fitnessbegeleider duaal leer je enerzijds de individuele fitnessbeoefenaar te begeleiden bij het correct uitvoeren van fitnessoefeningen binnen het aanbod beschikbaar in de fitnessclub.

Het is de bedoeling dat je de fitnessbeoefenaar veilig laat bewegen. Je helpt hem of haar bij het bereiken van persoonlijke doelstellingen.

Anderzijds leer je ook een groep fitnessbeoefenaars begeleiden bij het correct uitvoeren van bewegingsoefeningen op het tempo van de muziek, al dan niet gebruik makend van klein materiaal, uitgeoefend in een zaal. Opnieuw staan veiligheid en doelgerichtheid centraal.

De goede (groeps)fitnessbegeleider moet hierbij rekening houden met de mogelijkheden van de beoefenaar, kan gevarieerde trainingsschema's uitwerken en is best een goede motivator.

DUAAL LEREN

Bij duaal leren verwerf je vaardigheden op school én op de werkvloer. Je hebt **12 uur per week les op school** en de overige **26 uur per week leer je actief op de werkvloer**.

Door de intensieve samenwerking met de fitnesscentra kunnen we voortdurend inspelen op de nieuwste trends en ontwikkelingen binnen de sport- en fitnesssector. Op die manier bieden we een zeer arbeidsgerichte opleiding aan.

Je krijgt hiervoor een leervergoeding. Dit betekent uiteraard ook dat de werkgever een onberispelijke werkhouding, een passie voor fitness en een leergierige houding van je verwacht. Op basis van een screening, een vragenlijst, een gesprek en een sollicitatie bij de werkgever zoeken wij een perfecte match tussen de leerling en de werkgever.

Jouw toekomst

Na deze opleiding kan je kiezen om verder te studeren of direct aan de slag te gaan op de arbeidsmarkt. Je behaalt het certificaat van een opleiding Se-n-Se, bewijs van onderwijskwalificatie "fitnessbegeleider duaal" op niveau 4 van de Vlaamse kwalificatiestructuur.

Verder studeren kan in professionele bacheloropleidingen, veelal gelinkt aan de verdere ontwikkeling van je kennis over bewegingswetenschappen, gezondheidswetenschappen en pedagogische wetenschappen. Met een Se-n-Se (secundair na secundair) kan je ook aan de slag op de arbeidsmarkt.

Fitnesscentra hebben voortdurend nieuwe medewerkers nodig om mensen individueel of in groep te begeleiden. De sector snakt naar jonge, dynamische mensen die een degelijke opleiding hebben gekregen.

"Wij geloven in de kracht van bewegen! Sport zit in ons DNA!"

Fitnessbegeleider op Mariagaard

- ✓ Combineert leren op school met ervaring op de werkvloer.
- ✓ Laat alle mogelijkheden open: verder studeren of direct instappen in de arbeidsmarkt.
- ✓ Leidt je op tot motiverende, deskundige fitnesscoach.
- ✓ Maakt van jou een expert in verantwoord bewegen.

